



Vorkenntnisse J+S-Leiterkurs Rock'n'Roll

Ziel und Zweck

Ausreichende Vorkenntnisse für den J+S-Leiterkurs stellen sicher, dass die angehenden J+S-Leiter/innen über genügend praktische Erfahrung für das Training von Rock'n'Roll oder Boogie-Woogie verfügen, damit sie sich während dem J+S-Leiterkurs auf didaktische, methodische und pädagogische Inhalte konzentrieren können.

Bewertung der Vorkenntnisse

Die Kursleitung beurteilt die Teilnehmer/innen diesbezüglich im Verlauf des Leiterkurses. Die Tänze müssen sowohl in der führenden als auch der folgenden Rolle beherrscht werden. Der Charakter des Tanzes soll dabei ersichtlich sein. Die Teilnehmenden sind taksicher, der Rhythmus ist klar erkennbar. Die technischen Kriterien wie Körper- und Paarhaltung, Fussarbeit sowie Tanzrichtung sind bekannt und werden angewendet.

Inhalte der Vorkenntnisse / Tänze

Rock'n'Roll

- **Basic Step**
 - [Gesprungener Kickschritt](#) (Kick-Ball-Change, Kick, Kick)
 - Start mit Links und Rechts («Dame» und «Herr»)
 - Angewendet mit folgenden Figuren
- **Figuren**
 - [Öffnen/Schliessen](#)
 - [Damenseitenwechsel](#)
 - [Herrenseitenwechsel](#)
 - [Einrollen / Ausrollen](#)
 - [Spin](#)

Boogie Woogie

- **Basic Step**
 - [Boogie-Woogie Grundschrift](#) (Step Step, Triple Step, Triple Step)
 - Start mit Links und Rechts («Dame» und «Herr»)
 - Angewendet mit folgenden Figuren
- **Figuren**
 - [Öffnen/Schliessen](#)
 - [Damenseitenwechsel](#)
 - [Herrenseitenwechsel](#)
 - [Einrollen / Ausrollen](#)
 - [Spin](#)